

## **Requisitos básicos para doar:**

- *Estar em bom estado de saúde;*
- *Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);*
- *Estar alimentado (Aguardar 2 horas após o almoço e 1 hora após o lanche (evitar alimentos gordurosos));*
- *Ter entre 18 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos;*
- *Menores (16 e 17 anos) podem doar acompanhados do responsável legal;*

## **Principais causas de inaptidão:**

- *Gripe e resfriado: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;*
- *Gravidez;*
- *90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;*
- *Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);*
- *Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;*
- *Tatuagem, piercing, maquiagem definitiva e micropigmentação (sobrancelhas, lábios, etc) nos últimos 12 meses;*
- *Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia, etc), aguardar 6 meses;*
- *Extração dentária ou tratamento de canal (verificar uso de medicação), aguardar por 7 dias;*
- *Cirurgia odontológica com anestesia geral: 4 semanas;*
- *Acupuntura: se realizada com material descartável: 72 horas; Se realizada com laser ou sementes: apto; Se realizada com material sem condições de avaliação: aguardar 12 meses;*
- *Vacina contra gripe: 48 horas;*
- *Vacina contra Sarampo: 28 dias;*
- *Vacina Febre Amarela : 28 dias;*
- *Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões;*
- *Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster);*
- *Malária: quem esteve em países ou em estados brasileiros com alta prevalência de malária deve aguardar 12 meses após o retorno da região para doar;*
- *Febre Amarela: quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar após o retorno (caso tenha tomado a vacina); Se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial);*
- *Dengue, Chikungunya e Zika: aguardar 30 dias após a cura;*
- *Dengue Hemorrágica: aguardar 6 meses após a cura;*

## **NÃO PODE doar sangue:**

- *Hepatite após os 11 anos de idade;*
- *Quem possui histórico de doenças hematológicas, renais, câncer, diabetes, epilepsia, doença de Chagas, malária ou lepra (hanseníase);*
- *Indivíduos com história de infecção pelos vírus da Hepatite B ou C, da AIDS (vírus HIV), HTLV ou parceiros sexuais destes;*
- *Usuário de drogas;*
- *Uso de drogas ilícitas injetáveis;*
- *Malária;*

## **ATENÇÃO:**

*Para realizar o cadastro é necessário trazer um documento de identidade com foto;*

*Pedimos que os doadores de sangue não venham acompanhados de crianças menores de 12 anos;*

*Quem estiver em uso de algum medicamento será avaliado presencialmente, caso a caso;*

*Mulheres: Permitido 3 doações em 12 meses, com intervalo mínimo de 3 meses;*

*Homens: Permitido 4 doações em 12 meses, com intervalo mínimo de 2 meses;*

## **Quem tomou a vacina contra a Covid-19 pode doar?**

*O Ministério da Saúde divulgou um Informe Técnico atualizando os prazos de doação de sangue para os candidatos que foram imunizados contra a Covid-19. De acordo com o documento, o tempo de inaptidão para as pessoas que receberam a vacina é:*

- *48 horas após cada dose (vacina Coronavac, da Sinovac/Butantan);*
- *7 dias após cada dose (vacina da Oxford/AstraZeneca/Fiocruz);*
- *7 dias após cada dose (vacina da Pfizer/BioNtec/Fosun Pharma);*
- *7 dias após cada dose (vacina da Janssen-Cilag);*
- *7 dias após cada dose (vacina Sputnik V, da Gamaleya National Center);*
- *48 horas após cada dose (vacina Covaxin, da Bharat Biotech); e*
- *7 dias após cada dose (vacina da Moderna/Instituto Nacional de Alergia e Doenças Infecciosas).*